

Curso de Actualización en

Analgesia, Sedación y Delirium en el Paciente Crítico Adulto

Co-directores: *Dr. Diego Camps* | *Lic. Adriana Velez*
Agosto — Noviembre 2026 | 100 horas cátedra | Modalidad virtual asincrónica

Sobre el curso

Este curso de actualización está orientado a profesionales de la salud que trabajan en unidades de cuidados intensivos de adultos. A lo largo de ocho módulos, propone un recorrido por los aspectos más relevantes del manejo del dolor, la sedación y el delirium en el paciente crítico, con foco en la evidencia actual, la aplicación clínica y el trabajo interdisciplinario.

El curso está diseñado para que cada profesional pueda participar y aprender desde su propio rol — médico, enfermero, kinesiólogo, fonoaudiólogo u otro integrante del equipo de UCI — sin que las actividades presuponga una perspectiva exclusivamente médica.

Fecha de inicio: agosto de 2026

Fecha de finalización: noviembre de 2026

Carga horaria: 100 horas cátedra

Modalidad: 100% virtual, asincrónica con un encuentro sincrónico

Plataforma: campus virtual de SATI

Destinatarios: médicos intensivistas, enfermeros, kinesiólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales de UCI de adultos

Objetivo general

Actualizar a los profesionales de la salud en el abordaje integral, seguro y basado en la evidencia del dolor, la sedación y el delirium en el paciente crítico adulto, integrando evaluación clínica, farmacología, estrategias terapéuticas y modelos de mejora de la calidad.

Equipo docente

Docente	Perfil
Dr. Diego Camps Director	Médico Intensivista, Sanatorio de la Cañada, Río Tercero, Córdoba. Miembro del Comité de ADS y de Vía Aérea, SATI.
Lic. Adriana Velez Directora	Lic. en Fonoaudiología. Fonoaudióloga de Terapia Intensiva Gineco-obstétrica (UTIGO), Maternidad Provincial Teresita Baigorria, San Luis. Profesora Adjunta UNSL. Investigadora doctoral UMSA. Secretaria del Comité de ADS y miembro del Comité de Vía Aérea, SATI.
Dr. Federico Carini (Módulo III)	Médico Asociado, UTI de Adultos – Hospital Italiano de Buenos Aires. MHSc en Ciencia Traslacional, Universidad de Toronto. Profesor Asociado, Especialización en Medicina Crítica – Universidad del HIBA. Ex Director del Comité de ADS, FEPIMCTI.
Lic. Marisol García Sarubbio (Módulos II, III y IV)	Lic. en Farmacia. Farmacéutica clínica en cuidados críticos. Jefa del Servicio de Farmacia, HIGA Gral. San Martín, La Plata. Docente, Facultad de Ciencias Exactas, UNLP. Miembro del Comité de ADS e Infectología Crítica, SATI.
Dra. Rosa Reina (Módulo V)	Médica especialista en Terapia Intensiva. Docente, Cátedra de Terapia Intensiva, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP. Miembro del Comité ADS, SATI. Ex Presidenta de SATI.

Dra. Daniela Olmos Kutscherauer (Módulo VI)	Médica especialista en cuidados críticos. Miembro del Comité de ADS, SATI.
Lic. Franco Miranday (Módulo VII)	Lic. en Kinesiología y Fisiatría. Especialidad en cuidados intensivos SATI. Maestría en Kinesiología y Fisioterapia Cardiorespiratoria, UGR. Kinesiólogo de planta, Hospital Enrique Vera Barros, La Rioja. Miembro del Comité de ADS, SATI.
Lic. Sofía Putruele (Módulo VIII)	Lic. en Enfermería. Especialista en enfermería en cuidados críticos. Miembro del Comité ADS, SATI.

Programa del curso

El curso está organizado en ocho módulos temáticos más una semana de integración y el examen final. Cada módulo incluye clases teóricas grabadas y al menos una actividad académica.

Módulo		Contenido principal	Actividades
I	Introducción	Presentación del curso. Historia y evolución de la analgosedación. Cambio de paradigma hacia el cuidado centrado en el paciente. Fisiopatogenia del dolor, la sedación y el delirium.	→ 1 clase teórica grabada → Foro disparador
II	Dolor y Analgesia	Opioides. Analgésicos no opioides. Analgesia multimodal. Escala de evaluación del dolor: BPS, CPOT, EVA. Métodos objetivos.	→ 2 clases teóricas grabadas → Caso clínico integrador (entrega individual) → Autoevaluación con retroalimentación automática
III	Sedación	Sedantes IV. Sedación superficial, difícil y profunda. RASS y otras escalas de sedación. Monitorización cerebral. pEEG y espectrograma.	→ 2 clases teóricas grabadas → Caso clínico integrador (entrega individual)
IV	Bloqueantes neuromusculares	BNM no despolarizantes: atracurio, vecuronio, rocuronio, cisatracurio. Monitoreo con TOF (tren de cuatro). Indicaciones, contraindicaciones y seguridad.	→ 2 clases teóricas grabadas → Caso clínico integrador (entrega individual)
V	Delirium	Fisiopatología. CAM-ICU e ICDSC. Subtipos e impacto clínico. Estrategias farmacológicas: antipsicóticos, dexmedetomidina. Entorno, sueño, movilización precoz, participación familiar. Bundle ABCDEF.	→ 1 clase teórica grabada → Autoevaluación con retroalimentación automática → Actividad especial: testimonio en audio + foro en vivo + reflexión escrita
VI	Poblaciones y situaciones especiales	Pacientes geriátricos, obesos, con falla orgánica. Paciente gestante y paciente oncológico. Cuidados paliativos.	→ 1 clase teórica grabada → Foro de intercambio clínico
VII	Complicaciones, consecuencias y ética	Sobresedación e infrasedación. Abstinencia iatrogénica. Debilidad adquirida en UCI (DAUCI). Síndrome post-UCI (PICS y PICS-F). Ética y seguridad.	→ 1 clase teórica grabada → Foro de reflexión clínica
VIII	Protocolos y mejora de la calidad	Bundle ABCDEF: revisión integral. Indicadores de calidad: estructura, proceso y resultado.	→ 1 clase teórica grabada → Autoevaluación con retroalimentación automática

Semana de integración (26 — 31 de octubre):

Foro integrador: reflexión sobre el recorrido completo del curso y conexión entre módulos.
Espacio abierto de consultas para el examen final.

Examen final

Modalidad: caso clínico integrador — resolución individual.

Parte A — 10 preguntas cerradas de única respuesta correcta: 40 puntos.

Parte B — 3 preguntas de desarrollo breve (máximo 10 líneas cada una): 60 puntos.

Plazo de entrega: 48 horas desde la habilitación en la plataforma.

Puntaje de aprobación: mínimo 70 puntos sobre 100.

La rúbrica de evaluación está disponible para el participante desde el inicio del examen.

Condiciones de regularidad

Para acceder al examen final, el participante deberá:

- Visualizar el 100% de las clases obligatorias.
- Participar en los foros académicos del curso.
- Completar las autoevaluaciones formativas.
- Entregar las actividades escritas requeridas (casos clínicos y reflexiones).
- Completar la encuesta diagnóstica inicial y la encuesta de cierre.

Bibliografía general del curso

La bibliografía específica de cada módulo estará disponible en la plataforma junto con los materiales de cada clase.
