



ANÁLISIS DE SITUACIÓN DEL COVID 19 EN TERAPIAS INTENSIVAS DE ARGENTINA

La Regional SATI CABA/GRAN BUENOS AIRES, ante la demanda extraordinaria de camas de Terapia Intensiva (UTI) durante la pandemia COVID-19, el 16 de abril de 2021 realizó un estudio trasversal descriptivo mediante una encuesta a nivel nacional donde participaron en forma voluntaria UTIs públicas y privadas.

Los objetivos fueron: 1) Estimar la prevalencia de ocupación de camas de UTI en Argentina y en el AMBA; 2) Determinar el porcentaje de pacientes COVID-19 con requerimiento de asistencia respiratoria mecánica (ARM) y posición prono (PP); 3) Determinar la capacidad de expansión de camas; 4) Evaluar la relación de profesional/ paciente; 5) determinar el déficit de fármacos e insumos.

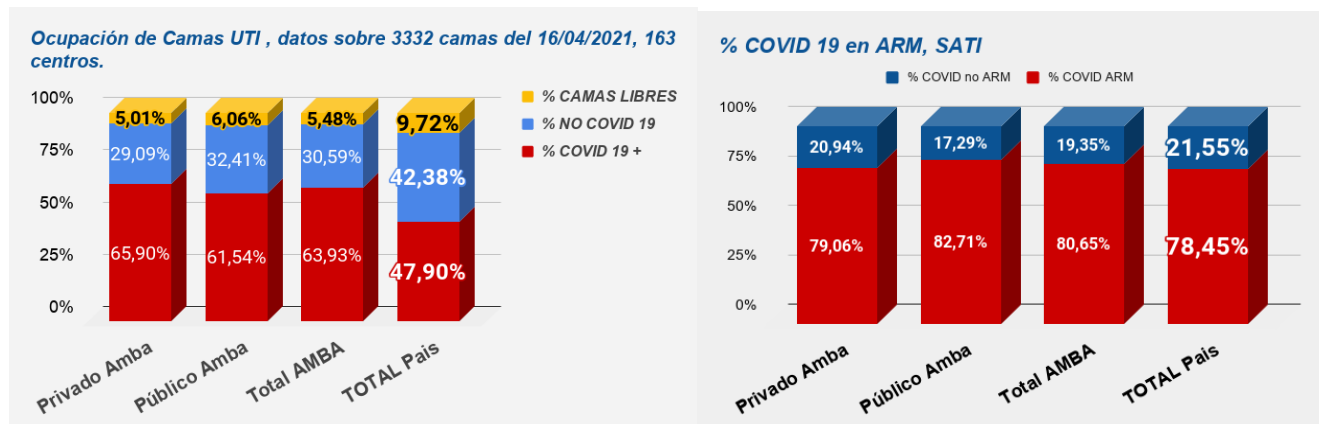
La población de estudio es un muestreo, no representa la totalidad de camas de las UTIs del país.

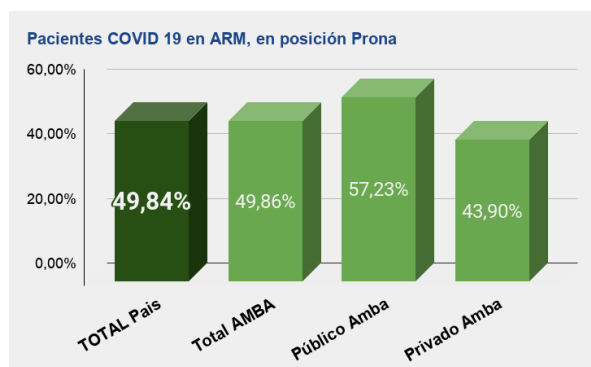
RESULTADOS:

Total país: Participaron 163 UTIs, 84 (52%) públicas y 79 (48%) privadas, que representaron 3332 camas. Se observó una tasa de ocupación del 90%, el 48% ocupadas con pacientes COVID-19 de los cuales el 78% requirió ARM y el 50% requirió PP. La capacidad de expansión fue del 18%.

Total AMBA: participaron 65 UTIs (51% públicas y 49% privadas), totalizando 1350 camas con una ocupación del 95%, el 64% ocupadas con pacientes COVID-19 de los cuales el 81% requirió ARM y el 50% PP. La capacidad de expansión fue del 15%.

A nivel país, el promedio de edad de los pacientes internados el día del estudio fue de 53 ± 8 años.





MÉDICOS: La relación médico/paciente en el país fue una mediana de 1/7 (rango 1/5-14), la distribución por regionales se evidencia en la siguiente tabla. Fuera de la pandemia, la recomendación del Ministerio de Salud de la Nación es de 1/7 ⁽¹⁾, con pacientes con COVID-19 esta relación debería ser menor ⁽²⁾

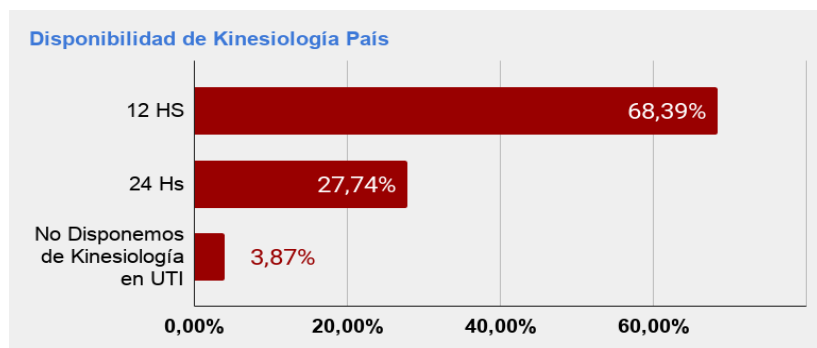
RELACIÓN MÉDICO/PACIENTE POR REGIONALES	AMBOS	PRIVADOS	PÚBLICOS
AMBA	1/7	1/7	1/7
Buenos Aires Norte - La Pampa	1/7	1/7	1/7
Buenos Aires Sur (La Plata, Mar del Plata, Bahía Blanca)	1/9	1/8	1/14
Centro (Córdoba, La Rioja, Catamarca, Santiago del Estero)	1/7	1/7	1/7
Cuyo (Mendoza, San Juan, San Luis)	1/6	1/6	1/6
Litoral (Chaco, Corrientes, Entre Ríos, Formosa, Misiones)	1/8	1/5	1/8
Noroeste (Tucumán, Salta, Jujuy)	1/6	1/6	1/6
Patagonia (Río Negro, Neuquén, Chubut, Santa Cruz, T. del Fuego)	1/8	1/7.5	1/9
Santafesina (Prov. Santa Fé)	1/6	1/9.5	1/6
TOTAL Mediana	1/7	1/7	1/8

ENFERMEROS: la relación enfermero/paciente en el país fue una mediana de 3 (rango 1/2-5). En la siguiente tabla, la distribución por regionales. Fuera de la pandemia, la recomendación del Ministerio de Salud es de 1/2 ⁽¹⁾

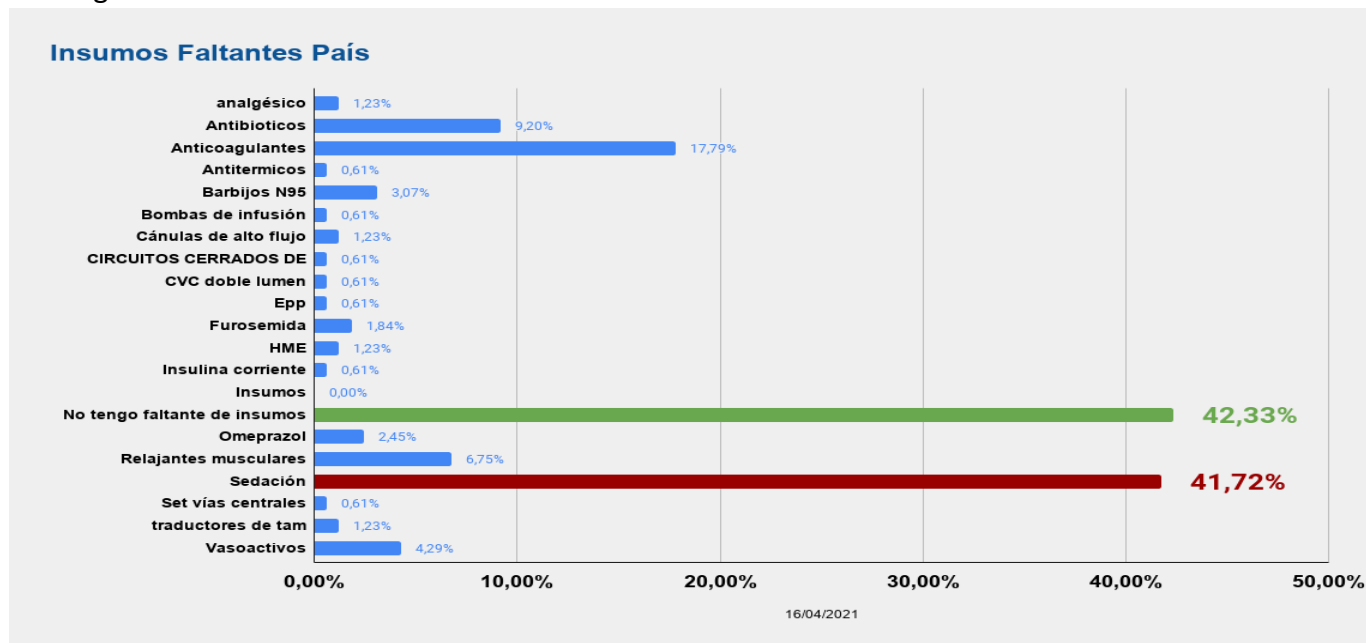
RELACIÓN ENFERMERO/PACIENTE	AMBOS	PRIVADOS	PÚBLICOS
AMBA	1/3	1/2	1/3
Buenos Aires Norte - La Pampa	1/3	1/3	1/3
Buenos Aires Sur (La Plata, Mar del Plata, Bahía Blanca)	1/3	1/3	1/4
Centro (Córdoba, La Rioja, Catamarca, Santiago del Estero)	1/3	1/3.5	1/3
Cuyo (Mendoza, San Juan, San Luis)	1/3	1/3	1/3
Litoral (Chaco, Corrientes, Entre Ríos, Formosa, Misiones)	1/4	1/5	1/4
Noroeste (Tucumán, Salta, Jujuy)	1/3	1/4	1/2
Patagonia (Río Negro, Neuquén, Chubut, Santa Cruz, T. del Fuego)	1/3	1/3	1/2
Santafesina (Prov. Santa Fé)	1/4	1/4	1/2
TOTAL Mediana	1/3.5	1/3.5	1/3.5

KINESIÓLOGOS: la relación kinesiólogo/paciente evidenció una mediana de 1/7 (rango 1/4-11), que se muestra en la tabla a continuación. Fuera de la pandemia, la recomendación del Ministerio de Salud de la Nación es de 1/8 ⁽¹⁾

RELACIÓN KINESIÓLOGO/PACIENTE	AMBOS	PRIVADOS	PÚBLICOS
AMBA	1/8	1/8	1/7
Buenos Aires Norte - La Pampa	1/7	1/7	1/8
Buenos Aires Sur (La Plata, Mar del Plata, Bahía Blanca)	1/8	1/7	1/10
Centro (Córdoba, La Rioja, Catamarca, Santiago del Estero)	1/8	1/11	1/6
Cuyo (Mendoza, San Juan, San Luis)	1/6	1/6	1/6
Litoral (Chaco, Corrientes, Entre Ríos, Formosa, Misiones)	1/6	1/5	1/6
Noroeste (Tucumán, Salta, Jujuy)	1/6	1/8	1/6
Patagonia (Río Negro, Neuquén, Chubut, Sta Cruz, T. del Fuego)	1/7	1/7	1/7
Santafesina (Prov. Santa Fé)	1/7	1/6	1/8
TOTAL Mediana	1/7	1/7	1/7



Disponibilidad de fármacos o insumos: el 58% refirió déficit de algún insumo o droga, siendo los más frecuentes: sedantes en el 41,7% (especialmente midazolam y propofol), anticoagulantes en el 17,7% (principalmente heparina de bajo peso molecular), y antibióticos en el 9,2%. El 42% no refirió déficit de drogas o insumos.



CONCLUSIONES: De una muestra voluntaria de UTIs públicas y privadas de Argentina, se observó una alta ocupación de camas a predominio de pacientes jóvenes graves portadores de la COVID-19, con un alto requerimiento de ARM y de PP.

El recurso humano expresado por la relación personal/paciente, en algunas regionales evidenció una mayor sobrecarga de trabajo al no cumplimentarse con las Recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación. Tanto la sobrecarga de trabajo como el déficit de algunos de los insumos esenciales podrían impactar sobre la calidad de atención de estos pacientes críticos.

ACLARACIÓN: Queremos dejar en claro que estos datos son sólo una muestra voluntaria, por lo que no es prudente extraer conclusiones por encima de las estadísticas oficiales.

REFERENCIA:

1. https://www.sati.org.ar/files/MINISTERIO%20DE%20SALUD-Resolucion748_14UTI.pdf
2. <https://publicaciones.inap.gob.ar/index.php/CUINAP/issue/view/32>