

14 de abril de 2025

Anexo I:**Encuesta sobre las Características Laborales de los Médicos en Argentina**

1. Introducción El ejercicio de la medicina en Argentina se desarrolla en un contexto dinámico y desafiante, con múltiples factores que influyen en la estabilidad y calidad del trabajo médico. La presente encuesta, desarrollada por el Foro de Sociedades Médicas Argentinas, tiene como objetivo caracterizar las condiciones laborales de los profesionales médicos en el país, identificando factores que afectan su ejercicio profesional, calidad de vida, satisfacción laboral y perspectivas de futuro.

El Foro de Sociedades Médicas Argentinas, como un espacio de articulación entre diversas sociedades médicas, desempeña un papel fundamental en la identificación y el abordaje de los problemas que los profesionales de la salud enfrentan en su práctica diaria. A través de este estudio, se busca generar información rigurosa y fundamentada que sirva como base para el diseño de estrategias orientadas a mejorar las condiciones laborales y optimizar la calidad del ejercicio profesional médico en el país.

Con base en evidencia empírica, este estudio busca contribuir al desarrollo de políticas sanitarias y laborales que favorezcan el bienestar profesional y la calidad del sistema de salud en Argentina.

2. Objetivos

- Describir las características laborales de los médicos en Argentina, incluyendo carga horaria, pluriempleo y tipo de contratación.
- Evaluar la prevalencia del burnout y la sobrecarga laboral en el sector.
- Identificar los principales desafíos en la conciliación entre la vida personal y el trabajo.
- Examinar las percepciones sobre el sistema de salud y la calidad de atención médica.
- Explorar las expectativas y la intención de emigración de los médicos en Argentina.

3. Metodología

3.1. Diseño del Estudio Se trata de un estudio observacional, transversal y descriptivo basado en una encuesta autoadministrada de alcance nacional, distribuida de manera digital. La participación es anónima y voluntaria.

3.2. Población y Muestra La población objetivo está compuesta por médicos en ejercicio en Argentina, independientemente de su especialidad o ámbito laboral. La muestra será no probabilística por conveniencia y se obtendrá a través de la distribución de la encuesta en redes de sociedades médicas y otras plataformas de difusión profesional.

3.3. Instrumento de Recolección de Datos El cuestionario ha sido diseñado en formato digital y estructurado en seis dimensiones clave:

1. **Datos sociodemográficos y laborales:** Edad, género, especialidad, ámbito de trabajo, años de ejercicio.
2. **Condiciones de empleo:** Relación contractual, estabilidad laboral, número de trabajos simultáneos.
3. **Condiciones de trabajo:** Carga horaria, acceso a recursos, percepción de seguridad laboral.
4. **Estado de salud y bienestar profesional:** Síntomas de burnout, estrés y calidad de vida.
5. **Formación y actualización profesional:** Acceso a cursos, participación en congresos, inversión en educación.
6. **Percepción del sistema de salud y perspectivas futuras:** Evaluación del sistema sanitario, intención de emigración, expectativas de mejora.

El cuestionario incluye preguntas de opción múltiple.

3.4. Procedimiento de Recolección de Datos La encuesta será distribuida a través de:

- Correos electrónicos y redes sociales de sociedades médicas.
- Plataformas digitales de comunidades médicas.
- Aplicaciones de mensajería profesional y foros académicos.

El período de recolección de datos será de 4 a 6 semanas, con recordatorios periódicos para optimizar la tasa de respuesta.

3.5. Procesamiento y Análisis de Datos Los datos serán almacenados en una base segura y tratados con estrictos criterios de confidencialidad. Se aplicará un análisis estadístico mediante software especializado, utilizando estadística descriptiva (frecuencias, medias, desviaciones estándar), pruebas de

comparación de grupos (Chi-cuadrado, ANOVA, t de Student), modelos de regresión para evaluar asociaciones entre variables clave.

4. Consideraciones Éticas La participación en la encuesta es completamente voluntaria y anónima. Se solicita un consentimiento informado digital previo al inicio del cuestionario. No se recopilarán datos personales identificatorios, y la información será utilizada únicamente con fines de análisis e investigación. El estudio sigue las directrices éticas establecidas para investigaciones en salud pública.

5. Elaboración y Difusión de Resultados Los hallazgos del estudio se presentarán en un informe detallado que incluirá tablas, gráficos y análisis interpretativo. Se elaborarán resúmenes ejecutivos dirigidos a sociedades médicas, autoridades sanitarias y medios de comunicación. Adicionalmente, se explorará la posibilidad de la presentación de los resultados en congresos médicos, así como la eventual publicación en revistas científicas.

6. Impacto Esperado Este estudio proporcionará información clave sobre la realidad laboral de los médicos en Argentina, permitiendo:

- Tener información actualizada y fiable sobre la situación laboral de la comunidad médica en Argentina
- La formulación de estrategias para mejorar la calidad del ejercicio profesional.
- La identificación de áreas críticas que requieren intervención en términos de políticas sanitarias.
- La promoción de condiciones de trabajo más equitativas y sostenibles.

El Foro de Sociedades Médicas Argentinas se compromete a utilizar estos resultados como base para el desarrollo de propuestas concretas que favorezcan la calidad de vida de los médicos y la eficiencia del sistema de salud en el país.