



Dra. Elisa Estenssoro: Una carrera dedicada a los Cuidados Críticos, así titula Tony Kirby una muy reciente nota escrita en *The Lancet Respiratory Medicine* (1), donde se publicó el primer trabajo científico de Argentina que incluyó 1909 pacientes con COVID-19 en asistencia respiratoria mecánica, liderado por la Dra Estenssoro junto a más de 100 investigadores argentinos (2) **“La Dra. E. Estenssoro ha trabajado siempre en cuidados críticos, una situación inusual para un especialista en esta área”**, dice Kirby. La Dra. Estenssoro respondió que **“había escuchado y leído sobre esta especialidad, y supo que era para ella”**. Desde 1983, Estenssoro siempre trabajó en el Hospital Interzonal de Agudos San Martín de La Plata, Argentina, **“su casa, como lo define”**. Desde 1990 ejerció como Jefa del Servicio de Terapia Intensiva (UTI) de dicho hospital, ininterrumpidamente, hasta el 31 de marzo de 2021 en que se jubiló de la tarea asistencial pero no de la investigación. Estenssoro define a la Terapia Intensiva **“como una disciplina en la cual la muerte está siempre a apenas unos pocos pasos; la muerte no es algo a lo que uno se acostumbra. Es muy intensa la tensión emocional de tratar con los pacientes y las familias”** Estenssoro comenta que un punto importante en su carrera fue conocer a su mentora, Sonia Buist, en 2002 a través del MECOR (Methods in Epidemiologic, Clinical and Operations Research), de la American Thoracic Society for Latin America. Desde entonces comenzó su carrera como investigadora en cuidados críticos que le permitió focalizar sobre la incidencia, factores de riesgo, y evolución de diferentes patologías en Argentina y Sud América, porque **“nosotros necesitamos más datos sobre los sobrevivientes de cuidados críticos”**. Varios fueron los trabajos que lideró y que mostraron la realidad en Argentina y en Latinoamérica: ARDS, Críticos Crónicos, Embarazadas, Sepsis, entre otros. El trabajo epidemiológico sobre ARDS mostró que Argentina tuvo mayor mortalidad que los países de altos ingresos, a pesar de ser más jóvenes y con similares factores de riesgo. **“En muchos casos, los problemas de los pacientes vienen de mucho antes de ingresar a la UTI -pobreza, mala condición de salud, falta de acceso al sistema de salud, entre otros”**, explica Estenssoro. También, sus estudios sobre Sepsis revelaron que los pacientes en los hospitales públicos fueron más jóvenes, estuvieron más enfermos, tuvieron más comorbilidades, mayor retraso para internarse, y mayor mortalidad que los pacientes de mayor edad atendidos en las instituciones privadas. Fue la primera Presidenta mujer de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI) (2008-2010). Durante este periodo lideró el estudio sobre la pandemia de Influenza H1N1 en Argentina, mostrando mayor mortalidad que en los países de altos ingresos, y encontrando que algunos pacientes no se percataban de la gravedad de su cuadro clínico, demorando unos 6 días en consultar. **“Lidiar con pacientes severos con H1N1 en las UTIs, especialmente con embarazadas, fue terrible. Nosotros pensamos que era lo peor en nuestra carrera. Pero, 10 años después, llegó el COVID”**, sigue Estenssoro. Y en el año 2020, en plena pandemia, diseñó el estudio mencionado (2) publicado en *The Lancet Respiratory Medicine*. **“En Argentina los casos comenzaron a subir dramáticamente en agosto y septiembre, amesetándose en noviembre de 2020”**. Y comparte datos característicos de los pacientes incluidos: una mediana de estadía de 16 días, colocando a las UTIs casi al borde de la saturación. **“Y cuando la ciudadanía se cansó de la restricción estricta en abril y mayo de 2021, ocurrió la segunda ola”**. Para junio de 2021 -cuando estaba escribiendo el trabajo para su publicación – sintió miedo de que el sistema de salud colapsara, con 100% de ocupación de camas en las UTIs, profesionales intensivistas exhaustos, con un plan de vacunación más sostenido. Su estudio sobre COVID-19 en Argentina, encontró alta mortalidad y confirmó que la edad, las comorbilidades, y la afectación fisiológica profunda predijeron una peor evolución de los pacientes. Ahora seguirán otras investigaciones, como el seguimiento a largo plazo de los pacientes COVID-19 del estudio, otros estudios sobre vacunación y sobre nuevos tratamientos. **“Yo siento que he hecho todo lo que he podido en la UTI, y que he transmitido todos mis conocimientos a otros; aunque extraño la tarea asistencial”** Ahora es tiempo de disfrutar de su familia: sus hijas, su nieto, y su esposo también intensivista. El Dr. Maurizio Ciccone, actual Presidente de la Sociedad Europea de Terapia Intensiva (ESICM), expresa que **“es difícil describir lo que Elisa representa para la comunidad global de la Terapia Intensiva, ella es una de las más importantes líderes, la embajadora perfecta para los cuidados críticos en América Latina, y ha contribuido inmensamente a la especialidad a nivel mundial. Elisa también tiene una habilidad única: es capaz de captar la atención de cualquier persona sin levantar su voz, cualquiera sea el tópico”**.

(1) Profile Elisa Estenssoro: a career devoted to critical care

[https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600\(21\)00321-0.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600(21)00321-0.pdf)



Sociedad Argentina de Terapia Intensiva

Personería Jurídica N° 2481

(2) Clinical characteristics and outcomes of invasively ventilated patients with COVID-19 in Argentina (SATICOVID): a prospective, multicentre cohort study. [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(21\)00229-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(21)00229-0/fulltext)